

CHAUFFAGE

Faire les bons choix pour économiser



Lucas Munoz (à droite) de l'Espace Info Énergie aux manettes de la caméra thermique, jeudi dernier. © MARC ZENHED



ZOOM

Contactez l'Espace Info Énergie

L'Espace Info Énergie travaille sur tout le Béarn. Si vous habitez l'agglomération paloise, mieux vaut passer par la Maison de l'habitat (18 rue des Cordeliers, tél 05 59 82 58 60) qui aiguille vers le bon interlocuteur. Sinon l'Espace (situé 48 bis boulevard Alsace-Lorraine) est joignable plutôt par mail à infoenergie.bearn@solih.fr ou en laissant un message au 05 59 14 60 64 (accueil physique sur rendez-vous).



Une balade thermographique en ville a permis de sensibiliser les Palois aux économies d'énergie dans l'habitat.

Il y a des balades moins bucoliques que d'autres. Mais celle-ci est pédagogique. Dans le cadre du Défi Énergie positive de l'Agglo qui coache des familles pour faire des économies d'énergie, une balade « thermographique » a eu lieu ce jeudi 6 février. Quésaco ? Il s'agit de scruter des bâtiments à l'aide d'une caméra capable de repérer ses pertes de chaleur.

« La caméra thermique est un révélateur, un facilitateur », confie Lucas Munoz, le guide de cette promenade insolite, qui travaille à l'Espace Info Énergie. « Mais le technicien est au moins aussi important pour analyser les données. Avec les couleurs bleues et rouges de la caméra, on peut faire pleurer les gens, ce n'est pas le but. Elle ne repère pas que la tem-

pérature, mais aussi le rayonnement infrarouge, or certaines zones peuvent paraître chaudes à cause d'un rayonnement indirect, pas pour un défaut d'isolation ».

Plus de 2 000 contacts en 2019

La balade a permis de voir les différences selon le bâti, comment un mur récemment isolé est froid (à 3°) par rapport à un qui ne l'est pas (6°) ; combien une chaudière placée contre un mur peut « tâcher de rouge » le rendu de la caméra – il faudrait donc isoler l'arrière de l'appareil ; ou de repérer les fuites à travers les menuiseries des fenêtres ; constater combien fermer les volets permet d'isoler ; qu'un bardage bois, qui isole mieux de la chaleur l'été qu'un enduit classique, n'est pas suffisant l'hiver car le mur n'est pas assez épais.

Des informations qui permettent un diagnostic. Mais l'Espace Info Énergie va plus loin. Et cela se sait. Ses deux salariés ont reçu « 964 personnes en 2018 et 2 222 en 2019, confie Lucas Munoz. Et après ce mois de janvier toujours actif, on se dit que 2020 sera sur le même niveau ».

Avec la multiplication du démarchage pour l'isolation à 1 euro, le nombre de fournisseurs d'énergie dans lesquels on se perd, les foyers ont besoin des lumières de spécialistes. Et l'Espace Info Énergie est la référence, neutre, indépendante et gratuite (financé par la Région, le Département et l'Ademe) en matière de conseils sur la rénovation énergétique.

« Nous recevons les personnes qui nous expliquent leur projet et le résultat qu'ils souhaitent. On

parle des travaux et des techniques. Si besoin, nous pouvons envoyer un technicien de l'Agglo pour lui demander de vérifier des points, comme l'état d'un isolant ou l'humidité d'une pièce, détaille Lucas Munoz. Ensuite, on confie une liste d'artisans qui réalisera des devis. Nous pouvons alors donner notre avis – repérer un matériau facturé du simple au double, par exemple ».

Indispensable de croiser les avis

« Il faut croiser les avis, même le mien ! C'est indispensable », prévient le jeune homme. Enfin, « on passe le tout à la moulinette des aides. Il y en a toujours un minimum, même si cela dépend des revenus et des travaux », assure le spécialiste qui précise que le plus important est souvent ailleurs, dans « la pertinence des travaux » : parfois il vaut mieux isoler que penser panneaux solaires, la pompe à chaleur n'est pas toujours meilleure que le gaz, et la sobriété (lire ci-contre) est incontournable.

M.B. ilmbert@univ-pyrenees.com

La sobriété et le bon sens d'abord, les travaux après

« Investir, c'est important, mais l'écogeste, notre capacité à économiser l'énergie l'est plus encore », insiste Lucas Munoz qui prône « la sobriété d'abord, les travaux après », car « pour ce qu'on ne consomme pas, on n'a pas besoin d'énergie, même renouvelable ». L'Espace Info Énergie fournit d'ailleurs de la documentation sur les écogestes.

Diminuer la température de ses radiateurs est ainsi le geste le plus

impactant pour économiser énergie et argent, avant de penser isolation ou énergie renouvelable.

Deuxième geste, utiliser des mousseurs pour l'eau chaude. « C'est le plus simple : on fait des économies d'énergie sans s'en rendre compte ». Il donne un truc pour savoir si votre débit est trop important. Mettez une bassine sous le robinet. Ouvrez-le à fond pendant 10 secondes et pesez la bassine. Convertissez le poids en litre (1l

= 1kg). Multipliez par 6 (pour convertir en minutes). Si le résultat est supérieur à 5l/minute, votre robinet est énergivore. Pour la douche, c'est 7l/minute. Si c'est le cas, achetez des mousseurs ou un pommeau de douche économique - en vérifiant sur l'emballage son débit par minute.

« Il ne faut pas faire tous les écogestes, c'est le meilleur moyen de s'en dégoûter », conseille encore Lucas Munoz. « Il faut choisir l'élec-

troménager, la cuisine, l'eau ou le chauffage, et éprouver les écogestes pour ne conserver que ceux qu'on préfère. On peut aussi se concentrer sur le chauffage l'hiver, l'eau l'été... »

Et un zeste de bon sens : « Ne mettez pas la chaudière à fond sous prétexte qu'elle est neuve et efficace, ne laissez pas toutes les lumières allumées après être passé aux leds, lisez les notices et les conseils d'entretien... » Ça donne envie de ne pas investir...